

Preparando a Su Hijo/a para Pruebas Estandarizadas

Las pruebas estandarizadas juegan actualmente un papel muy importante en las escuelas públicas de Los Estados Unidos. El maestro de su hijo/a probablemente dedique tiempo de clase en la preparación de la prueba durante todo el año. El objetivo de estas pruebas es medir el progreso del estudiante hacia los estándares académicos de Minnesota. Como padre y madre, hay muchas maneras en que usted puede apoyar a su hijo/a antes y después de tomar una prueba estandarizada. También es muy importante de que apoyen los hábitos de aprendizaje de su hijo/a todos los días a fin de que pueda lograr el progreso anual deseado.

Antes de la prueba

La escuela y/o el maestro de su hijo/a le enviará a casa la información sobre los horarios de las pruebas y planes de preparación de clases. La información lo debe hacer a usted consciente de:

- Fechas y horas de las pruebas
- ¿Cuál es la prueba y que va a medir?
- ¿Cómo afectará los resultados de la prueba a su hijo/a, a la escuela, o las dos cosas?

Ayude a su hijo/a en las áreas que son difíciles para él o ella

Si su hijo/a ha tenido problemas en un área o tema en particular en el pasado, es posible que pueda ayudarlo/a a superar algunas de las dificultades al proporcionar un poco de práctica adicional. Muchos libros de preparación ofrecen ejercicios de práctica y preguntas como las que los estudiantes podrán ver en la prueba. Enfoque intencionalmente su práctica en las debilidades de su hijo/a en lugar de los puntos fuertes para que adquiera cada vez más la práctica extra necesaria.

Dificultad para tomar exámenes

Si su hijo/a tiene problemas para tomar las pruebas, trate de practicar las preguntas del examen y el estudio de nuevas palabras. La escuela de su hijo/a o la biblioteca pueden tener algunas muestras para su uso. Mantenga las sesiones cortas y establezca metas pequeñas y manejables para que la práctica adicional aumente la confianza de su hijo/a.

Discuta sus preocupaciones con el maestro y/o administrador de la escuela

Si usted cree que la dificultad de su hijo/a con las pruebas estandarizadas puede ser el síntoma de un problema, como dificultades de lenguaje o de aprendizaje, hable con el maestro de su hijo/a para saber si él o ella califica para algún trato especial para la prueba.

Día de la prueba

Asegúrese de que su hijo/a duerma bien la noche anterior y coma un desayuno saludable.

Muchos maestros reportan que a los estudiantes que no les va bien en las pruebas no han dormido lo suficiente, y no han comido el desayuno en la mañana de la prueba. Hacer ambas cosas asegurará de que su hijo/a este trabajando a plena capacidad.

Asegúrese de que su hijo esté preparado

La escuela proporcionará las herramientas que su hijo/a necesita para la prueba, tales como lápices, una goma de borrar, papel y una calculadora. Es posible que desee dar a su hijo/a una merienda o una botella de agua en los días de las pruebas, consulte con el maestro de su hijo/a sobre lo que está permitido durante la prueba.

Permanecer positivo

De un impulso positivo y recuérdale a su hijo/a que usted está orgulloso del trabajo que ha hecho. También, mantener la calma ayudará a que su hijo/a se mantenga en calma. Si él o ella se pone nervioso sobre la prueba o es probable que experimente ansiedad durante la prueba, ayúdelo/a a practicar algunas técnicas de relajación que él o ella pueda intentar una vez que está tomando la prueba.

Sobre una base diaria

Hay muchas maneras en la que usted puede maximizar la capacidad de aprendizaje de su hijo/a durante el año escolar. La implementación de estas actividades en la programación diaria de su familia puede lograr que su hijo/a tenga confianza para tomar exámenes y que alcance metas escolares:

- ✓ Ayude a su hijo/a con la tarea y asegurarse de que su hijo/a está completando todas las tareas
- ✓ Ayude a su hijo/a a desarrollar buenos hábitos de estudio, habilidades de pensamiento y una actitud positiva hacia la educación desde una edad temprana
- ✓ Visite su biblioteca pública local para encontrar libros, juegos, películas y otros materiales educativos, que mantendrán a su hijo/a entretenido y le proporcionará más oportunidades de aprendizaje
- ✓ Asegúrese de que su hijo/a tiene buena asistencia en la escuela
- ✓ Permanezca en comunicación con el maestro de su hijo/a
- ✓ Motive a su hijo/a a leer tanto como sea posible, e incrementar el vocabulario – incluso la lectura de revistas, periódicos, y libros de historietas regularmente ayudarán a mejorar las habilidades de lectura
- ✓ Busque juegos educativos y programas que involucren a su hijo/a
- ✓ Ayude a su hijo/a a aprender cómo seguir instrucciones cuidadosamente